

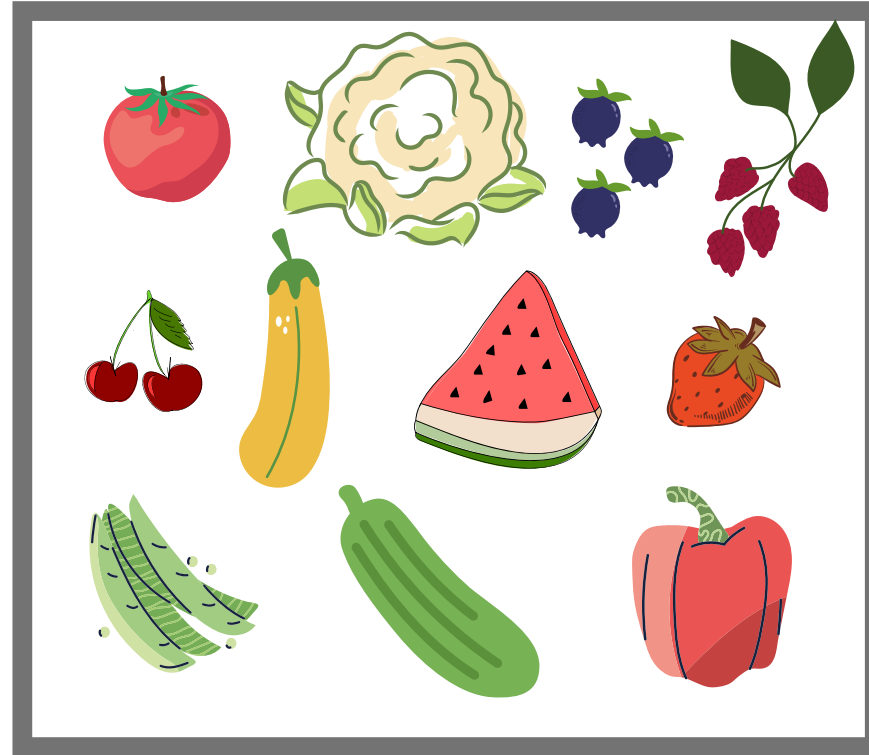
Kauden kasvikset ovat edullisia ja maukkaimmillaan. Mitkä sinulle maistuvat?

Nauti kasviksia satokauden mukaan

Nauti kasviksia kuusi kourallista ja viittä väriä päivässä.

KESÄ

Maukas kukkakaali, tuoreet herneenpalot, mansikat ja muut marjat sekä kanttarelli maistuvat kesälle.

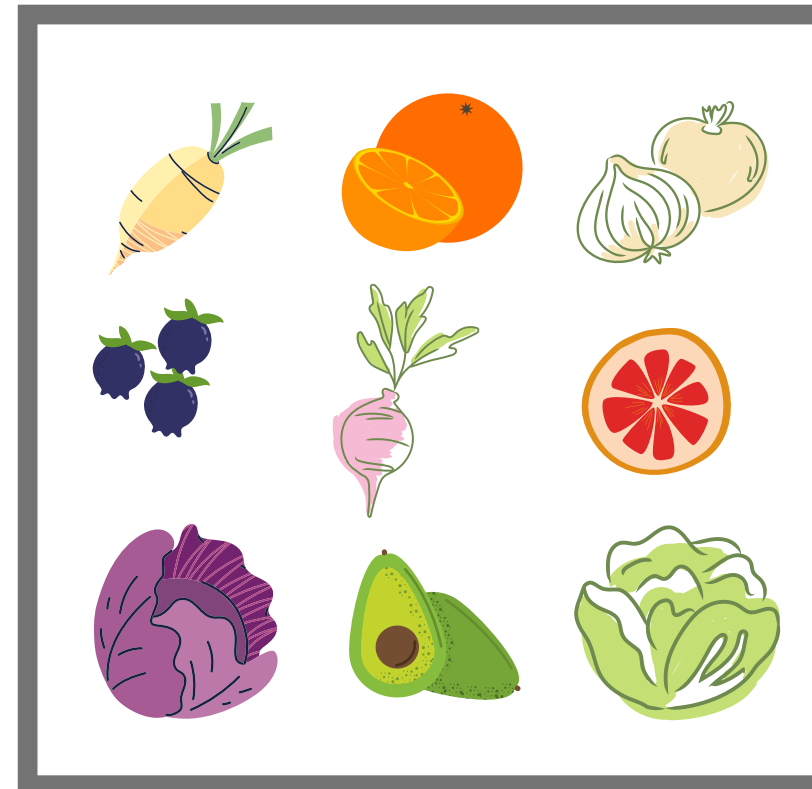
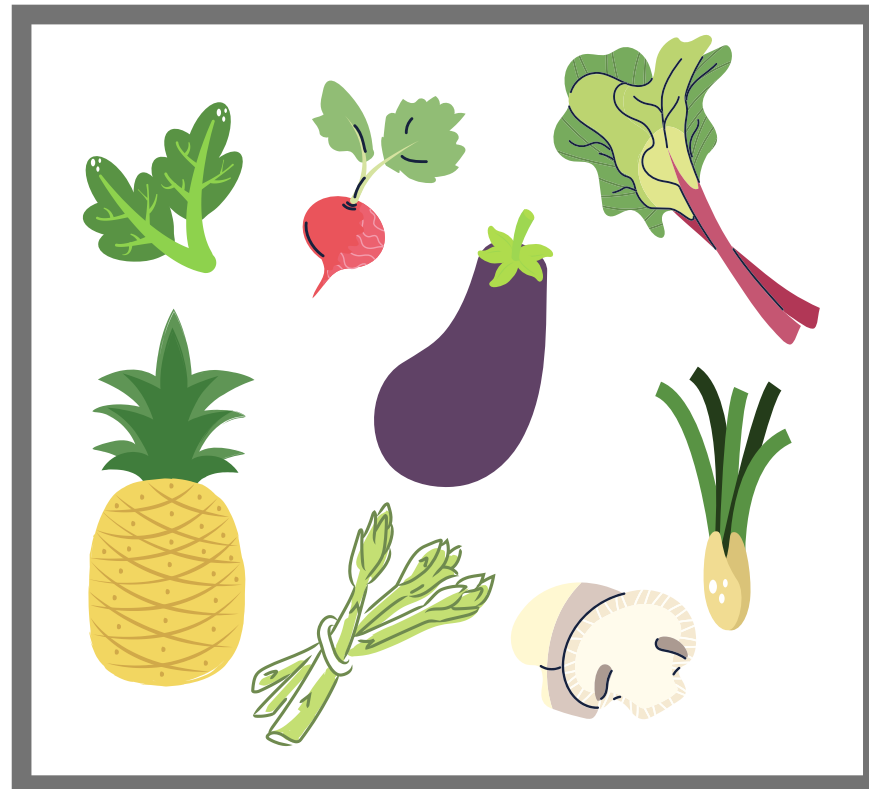


SYKSY

Kotimaiset omenat, luumu, maissi, pavut, kurpitsat ja kirpeät puolukat ovat syksyn satoa.

KEVÄT

Ensimmäiset rapaperit, tuore pars, suloiset retiisit, viljellyt sienet ja makea ananas ovat sesongissa keväällä.



TALVI

Talvella herkutellaan kaaleilla, juureksilla ja sitrushedelmillä. Pakastemarjoja- ja kasviksia unohtamatta.

Gery

www.voimaaruusta.fi