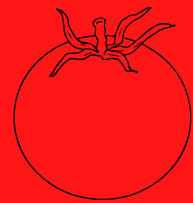


Syö viittä väriä päivässä!

Mitkä kasvikset sinulle maistuvat?

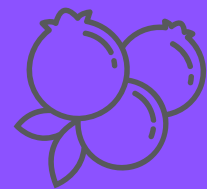
Gery

www.voimaaruusta.fi



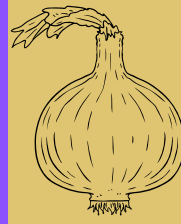
Punainen

- Mansikka
- Tomaatti
- Puolukka
- Vesimeloni
- Paprika
- Vadelma
- Verigreippi
- Kirsikka
- Punaherukka
- Omena
- Granaattiomena



Violetti

- Luumu
- Mustikka
- Punajuuri
- Viinirypäle
- Mustaherukka
- Punakaali
- Munakoiso
- Punasipuli
- Viikuna
- Karhunvatukka



Ruskea/vaalea

- Sipuli
- Herkkusieni
- Siitakesieni
- Palsternakka
- Kukkakaali
- Nauris
- Retikka
- Valkoherukka
- Fenkoli
- Omena



Oranssi/keltainen

- Porkkana
- Appelsiini
- Lanttu
- Lakka
- Banaani
- Persikka
- Tyrni
- Bataatti
- Aprikoosi
- Mango
- Kantarelli



Vihreä

- Parsakaali
- Kesäkurpitsa
- Salaatti
- Yrtit
- Kurkku
- Pinaatti
- Kiivi
- Keräkaali
- Ruusukaali
- Herne
- Avokado