

# Etsi sanat!

Ruudukkoon on piilotettu 10 ruoka-aiheista sanaa. Haasta aivosi, ja etsi sanat.

Sanat voivat olla vaaka-, pysty- tai vinoriveillä. Oikealta vasemmalle tai toisin päin.

A	U	E	L	O	V	U	Y	A	A	Ö	P	Ä	H	K	I	N	Ä
H	U	F	O	P	N	K	U	H	H	L	Ä	A	L	U	K	O	L
Y	T	C	I	L	S	L	E	K	K	I	P	D	U	D	O	T	H
R	K	H	H	T	S	E	L	A	A	K	L	E	K	F	P	E	A
K	A	K	O	U	R	S	I	M	L	A	V	T	A	H	I	Y	S
O	H	I	U	U	A	Y	E	S	A	H	K	U	R	N	N	K	F
U	V	I	E	N	O	T	H	N	K	H	K	Y	J	Ä	I	L	H
V	I	K	T	N	U	H	U	V	E	K	E	N	A	L	I	E	T
G	A	T	A	M	I	I	K	O	I	E	E	K	L	K	E	R	Y
A	V	R	A	S	Ö	M	U	S	T	I	K	K	A	K	T	T	I
A	N	E	A	O	V	Ö	S	P	T	K	T	P	N	R	O	Z	U
J	U	S	N	E	Ä	I	A	I	O	H	E	U	P	E	R	N	P
K	K	V	H	L	L	H	Ö	L	T	Y	L	A	I	T	P	X	O
E	O	N	S	H	I	G	U	L	U	T	T	S	I	U	U	P	L
S	L	H	M	I	P	B	T	S	J	K	T	A	R	A	A	L	Ö
R	P	A	L	E	A	V	R	N	A	Y	U	H	A	T	A	H	M
C	P	S	Ä	S	L	N	E	M	T	G	H	T	K	U	N	A	A
L	I	R	Ä	A	A	A	I	N	E	I	S	U	K	K	R	E	H
O	I	E	P	S	Ä	C	U	E	L	K	A	J	A	R	M	I	E
P	T	L	O	K	L	E	L	U	K	V	A	I	H	Ö	I	T	K

PÄHKINÄ

PROTEIINI

VÄLIPALA

KASVIÖLJY

KALAKEITTO

HERKKUSIENI

KAHVI

KARJALANPIIRAKKA

VALMISRUOKA

MUSTIKKA



Voimaa ruuasta  
**Gery**